

# 新型コロナウイルスの影響による 森林セラピーツアーの日程変更のご案内

2020年4月より開催を予定しておりました各プランは日程を変更して開催させていただきます。  
皆様のご参加心よりお待ちしております。

## 森林カフェライブラリー

高野山の森林の中にひっそり佇む、小さなオープンカフェと図書館。  
新緑の木漏れ日の中でハンモックに揺られながら美味しいコーヒーを  
片手にのんびり読書などはいかがでしょう？

当日は和歌山市内の珈琲店「もくれん」オリジナルの高野山ブレンド  
が楽しめるカフェと、大阪府高石市立図書館スタッフが「自然」  
「森林」「癒し」をテーマにセレクトした森林の図書館がオープンします。  
当日は素敵なイベントも楽しめますよ！

開催日程 2020年 5月 17日 (日)  
→ **9月19日 (土)**

- \* 集合 \* 9:30 一の橋案内所
- \* 解散 \* 15:00頃 中の橋バス停付近
- \* 料金 \* お一人様 4,500円  
(昼食・保険料込)
- \* 定員 \* 20名 (先着順)

今年もあります！  
珈琲もくれんオリジナル  
ブレンドドリップパックの  
お土産つき♪



## 五感+αで感じるセラピーツアー

触「森林の癒し」を楽しむ

森林に触れ、大地に触れ、心と身体に触れる。  
今回は「森林ヨガ」で「森林の癒し」を楽しみます。  
講師はリラクックスヨガなどを指導している  
辻須美代先生。  
ゆったりとした癒しのヨガですので初心者の方でも  
安心してご参加頂けます。

開催日: 5月 30日 (土)  
→ **10月31日 (土)**

- \* 集合 \* 9:30 一の橋案内所
- \* 解散 \* 15:00頃 中の橋バス停付近
- \* 料金 \* お一人様 5,000円 (昼食費・諸経費込)
- \* 定員 \* 15名



高野「めざめ」の森づくり実行委員会事務局 総本山金剛峯寺山林部内

【受付・問合先】高野山寺領森林組合

〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山45-17

TEL: 0736-56-2828 FAX: 0736-56-9055

Mail: jiryou@extra.ocn.ne.jp

【共催】一般社団法人 高野山宿坊協会

ご宿泊に関するご予約・お問合せは TEL: 0736-56-2616