

高野山真言宗参与会主催 『阿字観体験・お坊さんとトーク』を開催致します
日頃の疲れ・ストレスを取り除きませんか？
どなたでも参加して頂けます。ぜひこの機会に体験しませんか？

日時 平成30年10月5日金曜日 1部 午後 6時から
平成30年10月6日土曜日 2部 午前10時から
3部 午後 1時から

定員 1部・2部・3部 共に先着20名

受付 9月20日(木)から9月30日(日)まで
受付時間 午前9時から午後4時まで
お電話にてご連絡下さい
TEL0736-56-2328
定員になり次第受付終了いたしますのでご了承下さい

費用 参与会員の方は無料 一般3,000円
(但し応募多数の場合は参与会員を優先させていただきます)
当日のご入会も大歓迎です

場所 ハートンホテル心齋橋 別館2階 風の間
大阪府中央区西心齋橋1-5-24
TEL06-6251-7880

阿字観とは
真言宗における呼吸法・瞑想法です。
心静かに瞑想し、忙しい日常を離れてゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。