

高野山真言宗参与会主催 『阿字観体験・お坊さんとトーク』を開催致します  
日頃の疲れ・ストレスを取り除きませんか？  
どなたでも参加して頂けます。ぜひこの機会に体験しませんか？

日時 令和元年7月19日金曜日 1部 午後 6時から  
令和元年7月20日土曜日 2部 午前10時から  
3部 午後 1時から  
各回1時間30分程度

定員 1部・2部・3部 共に先着20名

受付 6月10日(月)から7月5日(金)まで  
受付時間 午前9時から午後4時まで  
お電話にてご連絡下さい  
Tel0736-56-2328  
定員になり次第受付終了いたしますのでご了承下さい

費用 参与会員の方は無料 一般3,000円  
(但し応募多数の場合は参与会員を優先させていただきます)  
当日のご入会も大歓迎です

場所 名古屋駅前 モンブランホテル 2階「第2会議室」  
名古屋市中村区名駅3丁目14番1号  
Tel052-541-1121

阿字観とは  
真言宗における呼吸法・瞑想法です。  
心静かに瞑想し、忙しい日常を離れてゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。