

令和5年度 高野山 心の学び講座 日程表

	日程（配信）	講 義 名	講 師	会 場
1	7月中旬	弘法大師の教え — 『般若心経』を誦えるということ—	土居 夏樹 先生	オンデマンド 配信
2	8月中旬	法事のススメ —十三仏信仰の意義—	北川 真寛 先生	オンデマンド 配信
3	9月中旬	呼吸を整え、心を整える瞑想法 「阿息観」	佐藤 隆彦 先生	オンデマンド 配信
4	10月中旬	幸せな人生を送るために必要なこと	テンジン・ウセル 先生	オンデマンド 配信
5	11月中旬	心の傷を持つ人への寄り添い方 — つながりとその間合いについて —	上野 和久 先生	オンデマンド 配信
6	12月中旬	弘法大師の教えと 自身のスピリチュアルケア	森崎 雅好 先生	オンデマンド 配信