

令和七年度 密教福祉研修会

いのちを観じる

令和8年

3月14日(土) 13:00~

会場 高野山真言宗 宗務所 大会議室
〒648-0211 / TEL:0736-56-2013
和歌山県伊都郡高野町高野山 132

参加費 3,000 円 (当日のご納入になります。)
※定員 50 名

受講資格 どなたでもご参加可能です。



◆ 密教福祉研修会とは

密教から見た福祉の定義、弘法大師の福祉観や、医療・福祉関係者から福祉の現状を学び、真言宗の教えと福祉の関わりを考える研修会です。

今年度は、臨床心理学に基づいた心理援助法である「臨床動作法」と、高野山に伝わる呼吸と観想を中心とした瞑想法「阿字観」を組み合わせ、心とからだの両面から「いのちとは何か」を静かに見つめ、学びを深めてまいります。

第一部



■ 森崎 雅好 先生 (高野山大学教育学科教授、臨床心理士)

「臨床動作法」

13:00~14:30 ※90分

臨床動作法とは、臨床心理の視点から「からだ」の使い方に働きかけ、健やかな人の営みを育む心理援助法です。本講座では、「高野山こころの学び講座」で講師を務め、東京・大阪・京都で開催された「21世紀高野山医療フォーラム」でも好評を博している森崎雅好先生にご指導いただきます。

第二部



■ 谷口 真梁 先生 (四国八十八ヶ所 第二十二番札所 平等寺住職)

「阿字観実修」

14:40~16:10 ※90分

阿字観とは、高野山に伝わる呼吸とイメージ(観想)を中心とした瞑想法です。初めての方でも、姿勢や呼吸の整え方、心の向け方など、基礎的な点から本宗住職である谷口真梁先生にご指導いただきます。静かに自らの心身と向き合う時間を通して、日常の中での心の在り方や、落ち着きの感覚を深めていただける講義です。

諸注意

① 服装について

当日は、動きやすい服装でご参加ください(スカートはご遠慮ください)。

② 臨床動作法の実習について

参加者同士でペアを組み、一部、身体に触れる内容を含みます。実習は同性同士のペアで行い、直接触れないよう、当日は厚手の手袋をご用意いたします。なお、ご事情により実習への参加が難しい場合は、見学等の対応も可能ですので、事前にご相談ください。

◆ 申込専用フォーム、または申込書に必要事項をご記入の上、下記お申し込み先へ郵送またはFAX、メールにてお送りください。

申込方法

令和8年度 密教福祉研修会申込書 ※申込締切: 3月10日(火) 必着

申込専用フォームは
こちらから

現住所 (〒 -)

都 道
府 県

ふりがな

氏 名

・お電話番号

・E-mail /



お問い合わせ・お申し込み先

高野山真言宗 社会人権局 社会課 / 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山132
TEL: 0736-56-2013 / FAX: 0736-56-2226 / E-mail: shakaika@koyasan.or.jp

